

Psychoterapia grupowa

„W każdym z nas istnieje inny, którego nie znamy. Przemawia do nas poprzez sen i daje nam znać, że jesteśmy inni niż to, za co siebie uważamy”. Carl Gustav Jung

Jeśli:

- Doświadczasz trudności w relacjach z ludźmi,
- Cierpisz z powodu obniżonego nastroju, często dopada Cię smutek
- Czujesz się niezrozumiany/niezrozumiana, samotny/samotna
- Cierpisz na dolegliwości fizyczne (nieznanego pochodzenia)
- Odczuwasz silny lęk, który nie pozwala Ci robić, tego – czego pragniesz
- Trudno Ci przeżywać satysfakcję z życia

i masz odwagę zrozumieć siebie poprzez **analizę marzeń sennych**, bowiem *Sny są szczególnego rodzaju drzwiami do naszej nieświadomości.* Carl Gustav Jung

zapraszamy do grupy dla dorosłych.

Grupa (roczna) odbywać się będzie raz w tygodniu, we czwartki – 19:00 - 20:30 (1,5h).

Obecnie prowadzony jest nabór do grupy.

Data rozpoczęcia – **07.03.2024r.**

Miejsce spotkań: Opoka. Ośrodek psychoterapii, Plac Wolności 21, gabinet dolny